

Regulamin zawodów

1. Organizatorem zawodów jest klub sportowy KS Sprinterzy.com Kraków oraz Miejscem pierwszego eventu będzie klub fitness "Atut Galicyjska" z adresem ul. Galicyjska 18.
2. Współorganizatorem zawodów, który udostępnia powierzchnię na której przeprowadzone będą zawody jest **Benefit Systems S.A.** z siedzibą w Warszawie przy Placu Europejskim 2 (00-844 Warszawa), wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS 0000370919, NIP 8361676510, REGON 750721670, BDO 000558784, kapitał zakładowy: **3 275 742 zł**, w pełni opłacony, prowadzącą działalność w zakresie świadczenia usług fitness w ramach: **Benefit Systems S.A. Oddział Fitness w Warszawie**, ul. Grzybowska 80/82 (00-844 Warszawa), NIP: 8361676510 – który właścicielem sieci My Fitness Place.
3. W zawodach mogą startować osoby w wieku co najmniej 18 lat i wyżej. Obowiązuje limit zgłoszeń: 25 miejsc, udział w zawodach jest bezpłatny, jednakże o udziale w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń, Organizator poinformuje osoby o wyczerpaniu limitu miejsc, lub o przyjęciu zapisów na zawody poprzez bezpośredni kontakt indywidualny z osobami chcącym wziąć udział w zawodach.
4. Zasady wejścia na teren miejsca przeprowadzania zawodów dla użytkowników karty Multisport i kart honorowanych, karnetu sieci My Fitness Place zgodnie z ogólnymi warunkami umów dotyczących zakupionych karnetów lub karty Multisport i kart honorowanych. Dla osób nieposiadających powyżej wskazanych karty honorowanych i karnetów zostaną uruchomione wejścia jednorazowe na zasadach przewidzianych dla wejść jednorazowych udostępnionych przez Współorganizatora zawodów. W przypadku chęci skorzystania z wejścia jednorazowego dobrowolnym, ale koniecznym będzie dla danego uczestnika założenie konta klienta w rozumieniu Regulamin świadczenia usług drogą elektroniczną i na zasadach dostępnych pod adresem: <https://myfitnessplace.pl/media/17882/download/Regulamin%20C5%9Awiadczenia%20Us%20C5%82ug%20Drog%C4%85%20Elektroniczn%C4%85%20%28od%2018%20grudnia%202025%29.pdf?v=1> każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do przestrzegania zasad ujętych w dokumentach Regulaminie świadczenia usług drogą elektroniczną oraz ogólnych warunków umów, które zostaną mu udostępnione przed wejściem na teren miejsca przeprowadzania Zawodów: <https://myfitnessplace.pl/media/18279/download/MFP%20OWU%20z%20a%C5%82%C4%85cznikami%20%28od%208%20stycznia%202026%29.pdf?v=1>.
5. Konkurencje w jakich każdy zgłoszony będzie mógł wziąć udział to
 - a) sprint na 20m (dowolna forma startu na sygnał z bloków, z podparcia lub ze startu górnego). Obowiązuje pomiar elektroniczny. Dwie próby w odstępie czasu co najmniej 10 minut. Konkurencja rozgrywana jest na ogrodzonej bieżni klubu, której łączna długość razem z miejscem hamowania to 40 metrów.
 - b) skok dosiężny (vertical jump). Konkurencja będzie rozgrywana na mecie bieżni, ściana po prawej stronie. Przed próbą będzie mierzona wysokość uczestnika łącznie w dłoń skierowaną do góry. Próba polegać będzie na jak najwyżej wykonanym skoku (obowiązuje przed próbą spray z wodą dla ułatwienia identyfikacji wysokości). Wynikiem będzie wysokość minus wzrost z dłoń. Obowiązują dwie próby.
 - c) skok w dal z miejsca (broad jump): Próba będzie odbywać się na bieżni. Polega ona na wykonaniu jak najdalszej ustanej próby. Obowiązują dwie próby.
6. Każdy z uczestników otrzyma certyfikat z wynikami trzech konkurencji. Dodatkowo też upominek od [Sprinterzy.com](https://www.sprinterzy.com) i My Fitness Place. Łączne wyniki będzie można uzyskać od Organizatora bezpośrednio za pomocą jego kanałów komunikacji z uczestnikami zawodów, najpóźniej w dniu następnym po segregacji wszystkich wyników.
7. Godziny rozgrywania konkurencji:
 - 14:00 → rozgrzewka

- 14:30-15:00 →sprint 20m i skok dosiężny (podzielimy połowę uczestników na skok dosiężny, a połowę na sprint 20m, po dwóch próbach nastąpi rotacja)
 - 15:05-15:30 →skok z miejsca
 - 16:00 →wydanie certyfikatów z wynikami
- 8.** Zawody mają służyć promocji sportu oraz wymienionych klubów-organizatorów do których można też dołączyć. Nie przewiduje się nagród specjalnych za najlepsze wyniki. Możliwość porównania się w różnych terminach w tych samych próbach ma być najważniejszym celem. Pomiedzy pierwszym, a drugim eventem którego termin zostanie ogłoszony po zakończonych zmaganiach nie może minąć więcej niż jeden miesiąc.
- 9.** Na terenie Miejsca przeprowadzania Zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz:
- a) wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających;
 - b) palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów;
 - c) krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe;
 - d) handlu i akwizycji oraz naklejania i pozostawiania reklam oraz ulotek;
 - e) fotografowania i filmowania w celach komercyjnych bez zgody Organizatora i Prowadzącego zajęcia;
 - f) wprowadzania zwierząt;
 - g) wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych;
 - h) prowadzenia działalności bez zgody Organizatora i Prowadzącego zajęcia, w szczególności treningów personalnych;
 - i) pozostawiania bez opieki osób małoletnich.
- 10.** Uczestnicy Zajęć, przebywający na terenie Miejsca prowadzenia Zajęć, zobowiązani są do:
- a) przestrzegania powszechnie przyjętych zasad współżycia społecznego, zasad dobrego zachowania i szacunku w stosunku do pozostałych ćwiczących osób;
 - b) powstrzymania się od zachowania mogącego narazić udostępnione mienie na uszkodzenie lub zniszczenie;
 - c) zachowania czystości oraz powszechnie przyjętych norm higieny;
 - d) podporządkowania się poleceniom personelu Prowadzącego zajęcia;
 - e) opuszczenia terenu Miejsca prowadzenia Zajęć do obowiązującej godziny jego zamknięcia.
- 11.** Organizator ani Prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za szkody powstałe w skutek działania Uczestnika Zajęć z jego winy, w tym w sposób niezgodny z instrukcjami obsługi lub wskazówkami personelu Prowadzącego zajęcia, chyba że do szkody doszło z winy Organizatora lub Prowadzącego zajęcia. Z uwagi na ich specyfikę, w przypadku Zajęć prowadzonych w przestrzeni publicznej za rzeczy osobiste Uczestnika w trakcie Zajęć odpowiada Uczestnik.
- 12.** Uczestnik zobowiązany jest do dostosowania obciążeń do jego możliwości, a w przypadku braku stosownej wiedzy, co do własnych możliwości, zobowiązany jest do poinformowania o tym personelu Organizatora oraz skorzystania z pomocy personelu Organizatora.
- 13.** W trakcie brania udziału w zawodach uczestnik zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek personelu Organizatora.
- 14.** Uczestnik ma obowiązek samodzielnie sprawdzić bezpieczeństwo miejsca wykonywania ćwiczeń oraz o wszelkich zagrożeniach, nieprawidłowościach związanych z prowadzeniem Zajęć ma obowiązek niezwłocznie poinformować personel Organizatora zajęcia - każdorazowo przed przystąpieniem do udziału w Zajęciach.
- 15.** Szczegółowe zasady związane z korzystaniem z miejsca zajęć określa regulamin sieci my fitness place dostępny pod adresem: <https://myfitnessplace.pl/media/18278/download/MFP%20Regulamin%20sieci%20%28od%208%20stycznia%202026%29.pdf?v=1>
- 16.** Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania:

